



### **Szczególne zasady bezpieczeństwa BMX HOLIDAYS CAMP.**

1. Instruktor prowadzi zajęcia zgodnie z metodyką nauczania przewidzianą w programie.
2. Uczestnicy obozu mogą być filmowani i fotografowani podczas zajęć i poza nimi przez cały czas trwania obozu a uzyskane w ten sposób materiały mogą zostać użyte jako materiał szkoleniowy lub promocyjny.
3. Uczestnik ma obowiązek posiadania odpowiedniego sprzętu umożliwiającego bezpieczne uczestniczenie w zajęciach Bmx.
4. Korzystanie ze sprzętu sportowego i innego jest dozwolone pod warunkiem uzyskania zgody instruktora/opiekuna i tylko pod jego nadzorem.
5. Uczestnik ma obowiązek posiadania własnego sprawnego roweru typu Bmx i kasku typu orzech.
6. Uczestnicy podczas zajęć Bmx są przydzielani do jednej z grup, zależnie od poziomu zaawansowania.
7. Uczestnik biorący udział w zajęciach ma obowiązek:
  - a) Stosować się do wszelkich poleceń instruktorów i opiekunów.
  - b) Przestrzegać regulaminu skateparku i regulaminów urządzeń, z których korzysta.
  - c) Jeździć wyłącznie w poprawnie założonym i zapiętym kasku na sprawnym rowerze.
  - d) Zgłaszać wszelkie problemy i usterki instruktorowi a w szczególności, te dotyczące zagrożenia zdrowia własnego i pozostałych uczestników obozu.

- . e) Nie utrudniać korzystania z obiektu innym uczestnikom.
- . f) Poruszać się wyłącznie po przeszkodach i trasach wyznaczonych przez instruktora w sposób przedstawiony przez instruktora.
- . g) Rozglądać się i kontrolować wzrokiem pozostałych uczestników zajęć.
- . h) Sygnalizowania chęci rozpoczęcia przejazdu lub wykonania triku innym użytkownikom skateparku.
- . i) Rozgrzewać stawy i mięśnie przed rozpoczęciem zajęć Bmx.
- . j) Zachowywać się kulturalnie.
- . k) Znajdować się w zasięgu wzroku instruktora.
- . l) Zachować zdrowy rozsądek i nie przeceniać swoich możliwości.

8. Uczestnik nie może:

- . a) Pożyczać sprzętu i akcesoriów od innych użytkowników skateparku i osób trzecich.
- . b) Wypożyczać sprzętu i akcesoriów innym użytkownikom skateparku i osobom trzecim.
- . c) Oddalać się bez zgody opiekuna/instruktora od podgrupy do której należy.
- . d) Samowolnie próbować naprawy sprzętu.
- . e) Obsługiwać sprzętu grającego.
- . f) Przystąpić do zajęć Bmx bez rozgrzewki.
- . g) Utrudniać poruszania się po skateparku innym uczestnikom.
- . h) Użytkować skateparku jeżeli nie ma w pobliżu instruktora.
- . i) Próbować i wykonywać ewolucji poza wyznaczonymi do tego miejscami.

*Mam świadomość, że uprawianie Freestyle BMX wymaga aktywnego ruchu i jest narażone na większe niż standardowe ryzyko kontuzji. Mam świadomość, iż staranność i ciągły nadzór instruktorów oraz rozwaga uczestników może ograniczyć ryzyko kontuzji, ale nigdy jej całkowicie nie wyeliminuje. Ryzyko utraty zdrowia to głównie kontuzje w rodzaju stłuczeń, złamań, zmian w układzie chrzęstno-szkieletowym jak również wypadki, których skutkiem jest śmierć*

*Upoważniam organizatorów obozu i pracowników Kayo Travel do udzielenia mojemu dziecku wszelkiej wymaganej pomocy medycznej, zgodnie z ich najlepszą oceną.*

*Oświadczam, że wiadomym mi jest, że forma rekreacji polegająca na jeździe na rowerze BMX w dyscyplinie Freestyle BMX nie jest uregulowana żadnym szczególnym przepisem prawa, brak jest określonych prawem wymogów, kwalifikacji i szczegółowej charakterystyki wymagań co do szczególnych uprawnień trenerskich w przedmiotowej dyscyplinie.*

*Jestem świadom/a, iż zajęcia Freestyle BMX prowadzić będą osoby doświadczone, praktycy z wieloletnim doświadczeniem w uprawianiu Freestyle BMX i posiadający uprawnienia do pracy z dziećmi i młodzieżą. Zobowiązuję się do zapewnienia mojemu dziecku obowiązkowego elementu wyposażenia jakim jest odpowiedni kask typu orzech i zobowiązaniu go do jazdy wyłącznie w kasku oraz ewentualnie w ochraniaczach.*

*Zobowiązuję się do zapewnienia mojemu dziecku sprawnego roweru zgodnie z aktualnie obowiązującymi normami, poprawnie złożonego i przygotowanego do udziału w zajęciach Bmx. Oświadczam że dziecko jest w pełni zdrowe. Kayo Travel nie jest odpowiedzialne za rzeczy, które zostaną zgubione, ukradzione lub zniszczone.*

*Oświadczam, iż wiem jak wygląda skatepark i wiem na czym polega Freestyle Bmx. Oświadczam, że moje dziecko zostało zapoznane ze szczególnymi zasadami bezpieczeństwa.*

*Wyrażam zgodę na ewentualny odbiór mojego dziecka ze szpitala lub innej placówki medycznej przez pracowników Kayo Travel.*

.....

*Oświadczam, że dziecko posiada sprawny rower z hamulcem.*

*Oświadczam, że dziecko posiada sprawny rower bez hamulca / wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka w zajęciach Freestyle BMX na rowerze bez hamulca.*

*(niepoprawne skreślić)*

.....  
podpis rodzica/ pełnoprawnego opiekuna